



Seigneur Jésus,  
je tends les mains vers toi,  
pour t'offrir le peu que j'ai,  
mais surtout pour recevoir  
de toi ce qui est la source  
de ma vie : ton corps sous  
la forme de l'hostie consa-  
crée, pain de vie vivifiant  
pour cette terre, chemin  
d'accès pour te rencontrer.

«Le pain que je donnerai, c'est  
ma chair, donnée pour la vie  
du monde. »  
(Jn 6,35)