



Seigneur Jésus,
je tends les mains vers toi,
pour t'offrir le peu que j'ai,
mais surtout pour recevoir
de toi ce qui est la source
de ma vie : ton corps sous
la forme de l'hostie consa-
crée, pain de vie vivifiant
pour cette terre, chemin
d'accès pour te rencontrer.

«Le pain que je donnerai, c'est
ma chair, donnée pour la vie
du monde. »
(Jn 6,35)