

# La Sainte Trinité – par Francis COUSIN (Jn 3, 16-18)

*« Au nom du Père, et du Fils, et du  
Saint Esprit. »*

« Amen ! », « J’y crois ! »

C’est ce que nous disons au début de chacune de nos célébrations, et principalement au début de chaque messe ... mais aussi au début et à la fin de notre prière personnelle, ou de nos rencontres entre chrétiens ...

On le fait naturellement ... et sans qu’on s’en rende compte ... on parle de la **Trinité** !

Un seul Dieu en trois personnes, unis par un Amour inconditionnel ...

Et, en même temps que l’on dit ces mots, on fait **le signe de la croix**, symbole de notre appartenance à la grande foule de tous les chrétiens ...

On met notre main droite d’abord sur le front, puis sur notre nombril, et enfin sur chacune de nos épaules, gauche puis droite.

Malheureusement, bien souvent, ce « signe de la Croix » est très mal fait. On le fait à la va-vite, sans réfléchir, sans dire dans son esprit les paroles vont avec ... Cela ressemble davantage à un chasse-mouche qu’à un signe de fierté d’appartenir à l’Église... et pour aller plus vite, on ne descend au maximum que jusqu’au plexus ... Et dans ce cas, c’est une croix qui ne peut pas tenir debout.

À l’Île-Bouchard, la Vierge Marie a expliqué aux enfants qui la voyaient comment le faire, très lentement, en pensant bien aux paroles qui vont avec. Elle a voulu nous dire que le signe de croix est, en lui-même, une **grande et belle prière**.

Rappelons le sens du signe de la Croix :

On commence par le front et la parole '**au nom du Père**', le Père créateur de qui tout ce qui existe, la terre et tout ce qui l'entoure, et notamment les humains : « *Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance ... Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, **il les créa homme et femme** ... cela était très bon* » (Gn 1,26-27.31).

Puis on descend jusqu'au nombril, signe de l'appartenance humaine (nous sommes les seuls êtres vivants à en avoir un) pour bien montrer que Jésus est en même temps Fils de Dieu, vrai Dieu et vrai homme, et la parole '**et du Fils**'. Pour cela, on suit une ligne verticale, de haut (les Cieux) en bas (les humains). Cela montre la **transcendance** entre Dieu et les humains.

« *Car **Dieu a tellement aimé le monde** qu'il a donné son **Fils unique**, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais **obtienne la vie éternelle**.* »

Ensuite on relie les deux épaules, dans une ligne horizontale. C'est la partie **immanente** du signe, avec les paroles '**et du Saint Esprit**', celle qui concerne tous les humains, ceux avec qui nous sommes en relation, mais avec l'aide des trois personnes de la Trinité, et principalement du Saint Esprit.

« *Moi, je prierai le Père, et **il vous donnera un autre Défenseur** qui sera **pour toujours avec vous** : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ; vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et **il sera en vous**.* » (Jn 14,16-17).

« *Quand il viendra, lui, **l'Esprit de vérité**, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même : **mais ce qu'il aura entendu, il le dira** ... Tout ce que possède le Père est à moi ; voilà pourquoi je vous ai dit : L'Esprit reçoit ce qui vient de moi **pour vous le faire connaître**.* » (Jn 16,13.15).

Ce signe horizontal nous invite à prendre soin les uns des autres, à ne pas rester seul face à Dieu (même s'il le faut aussi ...).

Si on prend le signe de Croix comme une prière, alors il est bon aussi de penser à certaines personnes, connues ou inconnues, qui portent leur croix, comme Jésus, dans leur corps, dans leur vie sociale ou familiale : perte d'emploi, divorce, etc ...

Cela nous rappelle que notre prière ne doit pas simplement être tournée vers Dieu et la Trinité, mais aussi, dans l'amour et la gratitude, unie aux chrétiens ''crucifiés'' à sa suite.

*Seigneur Jésus,*

*la manière dont nous faisons*

*le signe de la Croix*

*est presque parfois une injure*

*pour les souffrances que tu as endurées.*

*Aide-nous à le faire maintenant*

*calmement et dignement.*

*Francis Cousin*

**Pour accéder à l'image illustrée, cliquer sur le titre suivant :**

**Image dim Trinité**