

Audience Générale du Mercredi 05 septembre 2018

PAPE FRANÇOIS

AUDIENCE GÉNÉRALE

*Place Saint-Pierre
Mercredi 5 Septembre 2018*

Frères et sœurs, se reposer vraiment le jour du Seigneur, comme le demande le Décalogue, n'est pas si facile, car il existe une fausse manière de se reposer. La mentalité actuelle met en valeur le divertissement, le plaisir qui sont une manière de s'évader de la réalité, et qui ouvre sur l'insatisfaction et le vide. Le repos authentique fait référence à celui de Dieu se réjouissant de la bonté de son œuvre après la création. Le vrai repos est donc le moment de la contemplation et de la louange. Loin d'être une *fuite* de la réalité, le repos est une *bénédiction* de la réalité qui, pour nous chrétiens, trouve son centre dans la célébration de la messe. Le dimanche n'est pas un jour fait pour effacer les autres jours, mais pour les rappeler et les bénir. Certes la vie est parfois douloureuse, et entrer dans ce repos est un choix qui implique de nous éloigner des amertumes de notre cœur, de faire la paix avec ce que nous voulons fuir, de nous réconcilier avec les moments difficiles de notre existence. C'est ainsi que notre vie devient belle, lorsque, ouvrant notre cœur à la providence, et sachant que tout est grâce, le mur intérieur de l'insatisfaction se détruit et commence le repos authentique, car il n'y a de repos qu'en Dieu seul.

Je salue cordialement les pèlerins de langue française, en particulier, le pèlerinage national de Guinée, accompagné par le Cardinal Sarah et par Mgr Coulibaly, Archevêque de Conakry, et le pèlerinage national du Sénégal, accompagné par Mgr Mamba, Evêque de Ziguinchor. A l'exemple de Marie qui, par son *Fiat*, s'est

ouverte à l'Esprit Saint et a accueilli la Vie, prenons le temps de rendre grâce au Seigneur pour la vie qu'il nous donne et apprenons à y trouver notre joie. Que Dieu vous bénisse !