

# Initiation à la prière du temps présent

## **Initiation à la liturgie des Heures**

**Les samedis :**

**22 et 29 Avril / 10 juin**

**de 8h à 11h00**

**à Ste Suzanne Bagatelle**

« La prière du Temps Présent **est une école de prière** pour prier continuellement avec l'église Universelle »

Trois rencontres sont nécessaires pour comprendre le déroulement de la prière du Temps Présent.

Il est important de se munir du livre du Temps Présent ou d'un téléphone connecté.

Thèmes abordés durant la session :

- Connaitre le livre et son contenu, et comment l'utiliser
- Le cycle liturgique
- Célébrer les offices en temps ordinaires, temps privilégiés
- Célébrer les Saints, les fêtes de Jésus et les mémoires
- Comment chanter les psaumes, hymnes et cantiques

Vous pouvez vous inscrire dès à présent :

Email : [secretariat@sedifop.com](mailto:secretariat@sedifop.com) – Tel 0262 90 78 24 Ou

Email : [yolain.itema@gmail.com](mailto:yolain.itema@gmail.com) – Tel 0692 38 94 00

*Apprendre la louange avec les psaumes, c'est apprendre à se tenir devant Dieu en toutes circonstances (santé ou maladie, richesse ou pauvreté, honneur ou déshonneur, joie, émerveillement adoration, tristesse, combat...). C'est apprendre à orienter vers Dieu sa plainte ou sa supplication quand on est dans l'épreuve, c'est aussi apprendre à nommer Dieu quand on est dans le bonheur, pour le bénir ou lui rendre grâce.*

---



## **Initiation au chant des Psaumes**

**Le samedi**

**13 mai**

**de 8h à 11h00**

**à la salle du Pèlerin, Etang Salé les Hauts**

par Yolain ITEMA

Entrée libre...