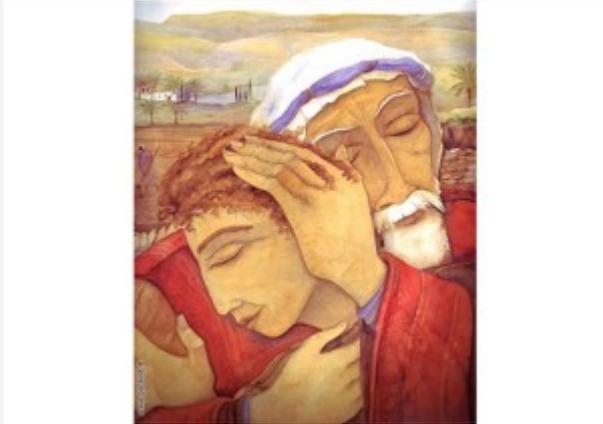


# Le sacrement du pardon



**Le sacrement du pardon, ou sacrement de réconciliation:** est signe de l'amour inconditionnel de Dieu.

Lorsque nous prenons conscience que nous avons fait volontairement du mal à quelqu'un, lorsque la relation aux autres et à Dieu est abîmée par notre faute (c'est le sens du mot péché), un signe, une parole de pardon peut nous aider à renouer les liens (réconciliation), à reprendre confiance et à ne pas rester dans la culpabilité.

Comme Père de tous les hommes, Dieu n'est pas indifférent aux maux qui déchirent la famille humaine. Mais dans la personne de son Fils, Jésus-Christ, il nous a montré à quel point son amour est plus fort : un amour toujours prêt à pardonner.

Dans le sacrement de la réconciliation, la personne baptisée, reconnaissant ses péchés, vient demander le pardon de Dieu et le reçoit par le prêtre. C'est une force sur laquelle s'appuyer pour se réconcilier avec les autres et pour renouveler sa manière de vivre, dans le prolongement du baptême.

- Le mot "**confession**" indique seulement l'aveu des péchés sans suggérer le pardon.
- Le terme "**pénitence**" évoque l'expiation, la mortification. Il est insuffisant pour exprimer le pardon de Dieu.
- Le mot "**réconciliation**" (utilisé de puis le concile Vatican II) exprime l'essentiel, qui est le pardon de Dieu dans la

rencontre.

- L'expression "**sacrement du pardon**" convient aussi tout à fait.

C'est une démarche personnelle. Tu en as sans doute plus ou moins l'habitude, ou peut-être que tu n'as jamais reçu ce sacrement. Pas de soucis, les indications ci-dessous peuvent t'aider, et le prêtre est là pour te guider.



### [Comment se préparer à la confession ?](#)

Quand on n'a pas l'habitude de se confesser ou que l'on a l'impression de ne pas bien faire la confession, on se demande comment se confesser.

Pour se préparer à recevoir le sacrement de pénitence, on commence habituellement en faisant son examen de conscience, mais il y a quelque chose à faire avant. La réforme liturgique de Vatican II insiste sur ce point. Il faut d'abord se mettre devant la Parole de Dieu en lisant un passage de la Bible. L'écoute de la Parole en nous révélant l'amour de Dieu et sa miséricorde nous dévoile en même temps notre propre péché. Malheureusement on le fait rarement en dehors des célébrations communautaires.

### [Comment faire son examen de conscience ?](#)

Il y a des manières très diverses de faire son examen de conscience. On peut partir du texte des Béatitudes ou d'un texte

de l'Évangile qui nous a touché. Dans les célébrations pénitentielles, les animateurs proposent parfois un examen de conscience centré sur un aspect de la vie, les relations avec les autres et avec Dieu. On peut aider les enfants à faire leur examen de conscience à partir de leur vie.

Dans une optique traditionnelle, on peut chercher ses péchés et faire son examen de conscience à partir des commandements de Dieu et de l'Église ou de la liste des péchés capitaux. On peut aussi chercher les péchés que l'on a faits par penser, par parole, par action et par omission. Certains voudraient qu'on leur donne une liste des péchés, mais ce n'est pas possible.