

« Quand l'amour de Dieu embrase le cœur de l'homme »... – Père Matta el-Maskîne

Malgré tout ce qu'on peut dire et tout ce qu'on peut faire à propos du contrôle de la pensée, particulièrement durant la prière, il n'y a en réalité pour l'homme qu'un seul chemin pour atteindre la paix intérieure et le repos de la pensée : c'est l'amour, l'amour jaillissant de la foi et de la confiance en Dieu. Les méthodes volontaristes du contrôle de la pensée peuvent réussir à maîtriser partiellement la pensée et les capacités imaginatives, mais elles ne peuvent réussir à fixer la pensée en Dieu.

Quand l'amour de Dieu explose au cœur de l'homme, il investit, non seulement l'intellect, mais tous les sens, et l'homme tout entier devient une bouche qui parle et une oreille qui entend, et plus aucune force ne peut le séparer de son dialogue d'amour avec Dieu.



Quand l'amour de Dieu embrase le cœur de l'homme, non seulement il contrôle, sa pensée et ses sens, mais l'homme tout entier accède à un état de quiétude et de sérénité qui est le paradis même. Cela tient au sentiment de sécurité et de confiance absolue que l'on reçoit dans la présence du Dieu tout-puissant. Le passé, avec ses

malheurs et ses tristes souvenirs, s'efface de l'horizon de la pensée priante, de même que n'existent plus pour elle les préoccupations du présent avec ses exigences, et que disparaît l'angoisse de l'avenir avec ses surprises. L'âme est désormais au repos en Dieu. Elle a mis en lui une confiance illimitée, semblable à celle de l'enfant reposant sur le sein de sa mère.

Un des plus grands mystères de notre amour de Dieu et de son impact sur l'âme humaine est, sans doute, la capacité de cet amour à convaincre l'âme de confier totalement, tout simplement et d'un seul coup, sa volonté, sa vie, ses espoirs et sa faiblesse entre les mains de son bien-aimé. L'homme se lève alors pour prier, non seulement l'esprit clair et la pensée maîtrisée, mais avec un sentiment d'abandon, de sérénité et de calme, même pendant les circonstances d'angoisse et de perturbation les plus violentes et les plus dangereuses. L'attitude du martyr s'avançant vers l'épée du bourreau avec calme et tranquillité, priant et levant au ciel les mains et les yeux, est une image vivante et éloquente de la puissance de l'amour capable de tout vaincre.

Pour celui qui aime, sa disposition au don de soi et à l'abnégation est son meilleur bouclier contre toutes les surprises, les menaces et les angoisses qui sont les plus puissants facteurs de perturbation de la pensée durant la prière.

P. Matta el-Maskîne

Extrait de

« L'expérience de Dieu dans la vie de prière »

(Abbaye de Bellefontaine – Editions du Cerf)