

# Regardez l'étoile, invoquez Marie

Voici la Prière Mariale appelant à la confiance, mise en musique depuis par la Communauté de l'Emmanuel avec le tutoiement « **Regarde l'étoile, invoque Marie** » de Saint Bernard de Clairvaux (1090-1153), Moine cistercien de Cîteaux à l'âge de 22 ans et Abbé de Clairvaux à 25 ans : une belle Prière de louanges à la Très Sainte Vierge Marie.



*« Lorsque vous assaillent les vents des tentations, lorsque vous voyez paraître les écueils du malheur, regardez l'étoile, invoquez Marie. »*

*Si vous êtes ballottés sur les vagues de l'orgueil, de l'ambition, de la calomnie, de la jalousie, regardez l'étoile, invoquez Marie.*

*Si la colère, l'avarice, les séductions charnelles viennent secouer la légère embarcation de votre âme, levez les yeux vers Marie.*

*Dans le péril, l'angoisse, le doute, pensez à Marie, invoquez Marie.*

*Que son nom ne quitte ni vos lèvres ni vos cœurs !*

*Et pour obtenir son intercession, ne vous détournes pas de son exemple.*

*En la suivant, vous ne vous égarerez pas.  
En la suppliant, vous ne connaîtrez pas le désespoir.  
En pensant à elle, vous éviterez toute erreur.  
Si elle vous soutient, vous ne sombrerez pas ;  
si elle vous protège, vous n'aurez rien à craindre ;  
sous sa conduite vous ignorerez la fatigue ;  
grâce à sa faveur, vous atteindrez le but.  
Ainsi soit-il. »*

**Saint Bernard de Clairvaux (1090-1153)**

Biographie de St Bernard de Clairvaux cliquer sur le lien suivant  
: **[Saint Bernard de Clairvaux | Sedifop](#)**