



Seigneur Jésus,  
comme un est difficile de  
vivre sereinement en chré-  
tien. Soit on veut en faire  
trop, soit on a peur d'en  
faire ne serait-ce qu'un  
peu !  
Il n'y a qu'en se mettant en  
ta présence qu'on pourra  
faire la juste mesure.

« Ils attachent de pesants  
fardeaux, difficiles à porter, et  
ils en chargent les épaules des  
gens ; mais eux-mêmes ne  
veulent pas les remuer du  
doigt »  
(Matthieu 23,4)