

Soyez dans la joie

ECOUTONS LA PAROLE DE DIEU

Psaume 125, 6

Il s'en va, il s'en va en pleurant, il jette la semence ;
Il s'en vient, il s'en vient dans la joie, il rapporte les gerbes.

Lettre de Saint Paul aux Philippiens 1,4

À tout moment, chaque fois que je prie pour vous tous, c'est avec joie que je le fais.

Évangile selon saint Luc 3,4-6

Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocailleux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu.

ECOUTONS LE PAPE FRANÇOIS

Quand le Cardinal François-Xavier Nguyễn Van Thuân était en prison, il avait renoncé à s'évertuer à demander sa libération. Son choix était de vivre « le moment présent en le comblant d'amour ».
(Gautete et Exsultate 17)

Ce qui a été dit jusqu'à présent n'implique pas un esprit inhibé, triste, aigri, mélancolique ou un profil bas amorphe. Le saint est capable de vivre joyeux et avec le sens de l'humour. Sans perdre le réalisme, il éclaire les autres avec un esprit positif et rempli d'espérance. Être chrétien est « joie dans l'Esprit Saint » (Rm 14, 17), parce que « l'amour de charité entraîne nécessairement la joie. »
(Gautete et Exsultate 122)

« Je ne parle pas de la joie consumériste et individualiste si répandue dans certaines expériences culturelles d'aujourd'hui. Car le consumérisme ne fait que surcharger le cœur ; il peut offrir des plaisirs occasionnels et éphémères, mais pas la joie. Je me réfère plutôt à cette joie qui se vit en communion, qui se partage et se distribue, car « il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir » (Ac20, 35).
(Gautete et Exsultate 128)

REFLECHISSONS

- Très souvent quand nous commençons une tâche, cela nous semble difficile, mais quand elle est terminée, nous sommes heureux, non parce qu'elle est terminée, mais à cause du résultat. Est-ce que j'ai un exemple dont je me souviens ?
- Est-ce que ma prière me porte à la joie ?
- Préparez le chemin du Seigneur ... En quoi puis-je, maintenant, préparer le chemin du Seigneur ? Pour moi-même ? Pour les autres ? avec les autres ?
- Suis-je dans la joie quand je parle de Dieu ? à Dieu ?
- Comment est-ce que je prépare Noël pour qu'il soit une fête de la **vraie** joie ?

PRIONS AVEC SAINTE THERESE DE L'ENFANT JESUS

« Il est des âmes sur la terre Qui cherchent en vain le bonheur Mais pour moi, c'est tout le contraire La joie se trouve dans mon cœur Cette joie n'est pas éphémère Je la possède sans retour Comme une rose printanière Elle me sourit chaque jour. »	« Lorsque le Ciel bleu devient sombre Et qu'il semble me délaisser, Ma joie, c'est de rester dans l'ombre De me cacher, de m'abaisser. Ma joie, c'est la Volonté Sainte De Jésus mon unique amour Ainsi je vis sans nulle crainte J'aime autant la nuit que le jour. »
---	---

Extraits de son Poème « Ma Joie ».