

Ces fiches de réflexion pour le temps de l'avent ont été établies à partir du texte de la banderole se trouvant dans la plupart des paroisses. Ce texte propose de consacrer du temps pour réfléchir sur quatre dimensions :

- à réfléchir sur notre style de vie, (1° semaine)
- à retrouver l'harmonie sereine avec la création, (2° semaine)
- à réfléchir sur nos idéaux, (3° semaine)
- à contempler le Créateur, qui vit parmi nous. (4° semaine)

Quatre domaines pour quatre semaines de l'avent.

Plutôt que de mettre un seul texte liturgique, nous avons fait le choix de prendre des petits passages de différentes lectures (et même des psaumes et d'une préface) aussitôt suivis de questions, permettant de mieux guider la méditation.

Peut-être certains penseront qu'il y a trop de questions. Il n'est pas obligatoire de répondre à toutes. L'essentiel est que chacun puisse réfléchir, personnellement, ou à plusieurs, ce qui est sans doute préférable.

Avant de commencer la méditation, il est bon que chacun, chacune, ou chaque groupe, commence par un signe de croix, un temps de silence, puis un refrain à l'Esprit Saint.

À la fin de la méditation, nous vous proposons une prière, de styles variés, que l'on pourrait reprendre chaque jour de la semaine.

Bonne réflexion à toutes et à tous, dans l'amitié de Dieu, qui est, qui était, et qui vient, à Noël ... et chaque jour de notre vie ...



**AVENT  
2020**

**Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous.**

*LAUDATO SI' n° 225*

## Première semaine de l'Avent

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à **réfléchir sur notre style de vie** et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous.

« Pourquoi, Seigneur, nous laisses-tu errer hors de tes chemins ? Pourquoi laisser nos cœurs s'endurcir et ne plus te craindre ? Reviens, à cause de tes serviteurs, des tribus de ton héritage. » (Is 63,17)

- Est-ce que nous avons conscience que nous sommes parfois hors des chemins du Seigneur ?
- Qu'est-ce que la crainte du Seigneur ? La peur de Dieu ? La peur de l'enfer ? Ou une attirance humble et respectueuse vis-à-vis de Dieu ?
- Reviens ... Est-ce que c'est important pour nous que Dieu revienne ? L'attendons-nous vraiment comme un Père aimant et aimé qui vient nous aider sur notre chemin de vie ... ou comme un père Noël ?

« Tu viens rencontrer celui qui pratique avec joie la justice, qui se souvient de toi en suivant tes chemins. » (Is 64,4)

- Est-ce qu'on peut dire de moi que je suis celui qui "pratique avec joie la justice" ?
- Que faire pour être plus juste avec les membres de ma famille, dans mon travail, mes relations ?

« Mais maintenant, Seigneur, c'est toi notre père. Nous sommes l'argile, c'est toi qui nous façannes : nous sommes tous l'ouvrage de ta main. » (Is 64,7)

- Est-ce que pour nous, Dieu est un Père aimant ? qui nous aide, nous conseille, nous façonne ? Ou est-ce un Dieu lointain, qui ne semble pas nous connaître ?

« Jamais plus nous n'irons loin de toi : fais-nous vivre et invoquer ton nom ! » (Ps 79,19)

- Sommes-nous prêts à faire notre cette phrase du palmiste ? Rester proche de Dieu, et le louer ?

« C'est lui (Notre Seigneur Jésus-Christ) qui vous fera tenir fermement jusqu'au bout, et vous serez sans reproche au jour de notre Seigneur Jésus Christ. Car Dieu est fidèle, lui qui vous a appelés à vivre en communion avec son Fils, Jésus Christ notre Seigneur. » (1 Cor 1,8-9)

- Est-ce que nous avons suffisamment confiance en Dieu pour qu'il nous aide sur notre chemin de vie ?
- Dieu est fidèle envers nous. Le sommes-nous avec lui ?

« Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison ... » (Mc 13,35)

- Veillez ... par peur de l'enfer ... ou par amour de celui qui nous aime ?

### Prière à méditer

Seigneur,  
en plus de faire mon travail ordinaire,  
j'ai trouvé le temps aujourd'hui  
de téléphoner à grand-maman  
qui s'ennuie toute seule dans sa grande maison.  
J'ai emballé deux cadeaux de Noël  
qui feront la joie d'un pauvre.  
Je suis allé à l'hôpital  
visiter une amie qui s'inquiète beaucoup.  
Je suis content de ma journée.  
Je voudrais que toutes mes journées  
soient pleine d'amour comme aujourd'hui.  
Je te remercie de me donner la chance  
de rendre service un peu  
et surtout d'y trouver beaucoup de joie.

Jules Beaulac

Action : Est-ce que j'ai pensé inviter d'autres à prier ensemble ?

## Deuxième semaine de l'Avent

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à **retrouver l'harmonie sereine avec la création**, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous.

*« Préparez le chemin du Seigneur ; tracez droit, dans les terres arides, une route pour notre Dieu. Que tout ravin soit comblé, toute montagne et toute colline abaissées ! que les escarpements se changent en plaine, et les sommets, en large vallée ! » (Is 40,3-4)*

- De tout temps, on a voulu dompter la nature, c'est-à-dire la mettre à notre service, comme si nous en étions propriétaires. Pour augmenter les profits de quelques grands groupes, on détruit l'Amazonie en traçant des routes, en brûlant la forêt, en asservissant les populations indigènes. Il y pleut moins maintenant, entraînant la sécheresse jusqu'au Brésil ... Est-ce que c'est vraiment préparer la route au Seigneur ?
- Ici même, à La Réunion, est-ce que l'on construit en respectant la nature et l'environnement ?
- Nous-mêmes, que faisons-nous pour aider à la préservation de la Création ? Si nous avons une maison, préférons-nous un petit jardin, de fleurs ou un potager ? ou mettre du béton autour de la maison ?
- Préférons-nous les circuits courts, du producteur au consommateur, qui demandent une certaine organisation ? ou acheter tout au supermarché ?

*« Comme un berger, il fait paître son troupeau : son bras rassemble les agneaux, il les porte sur son cœur, il mène les brebis qui allaitent. » (Is 40,11)*

- Si nous avons un peu de terrain, faisons-nous un peu d'élevage, pas de brebis, mais quelques poules, un lapin ?

*« Le Seigneur donnera ses bienfaits, et notre terre donnera son fruit. » (Ps 84,13)*

- Et y avons-nous planté des arbres fruitiers ?

*« Car ce que nous attendons, selon la promesse du Seigneur, c'est un ciel nouveau et une terre nouvelle où résidera la justice. » (1P 3,13)*

- Cette terre nouvelle, est-ce que c'est seulement pour la fin des temps, comme un cadeau donné par Dieu ? Ou est-ce que nous pouvons l'anticiper pour la construire ici-bas, avec nos moyens ? Comment témoigner de cette Espérance dans nos relations ?
- Comment participer à sa venue ?

### *Prière à méditer*

Quand tu pries, tu peux être seul dans ta voiture, devant un beau paysage. Nous avons dans notre pays des coins de nature extraordinaires. Reste dix minutes seul dans ta voiture et regarde un fleuve, une forêt de mille couleurs, le soleil qui se lève ...

Ma préférence, c'est d'être dans la nature pour prier.

Assis sur le bord d'un rocher, en pleine forêt, ou en grimpant sur un arbre. Quand je suis en haut de mon arbre, je prie.

En pleine forêt, j'ai taillé un vieux pin pour grimper plus facilement. En haut, comme il a été coupé par la foudre, je peux quasiment me mettre debout sur le sommet.

Ma prière éclate là, dans la beauté et le silence de la nature.

Je peux rapporter ce trésor de silence dans le bruit de la ville.

J'aime aussi prier devant le saint-sacrement.

Et qu'importe où nous allons du moment que nous quittons tout pour Le louer !

Guy Gilbert

**Action : Commencer la préparation de la crèche de Noël avec des éléments de la nature**

## Troisième semaine de l'Avent

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, **à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux**, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous.

*« Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur »* (Is 61,2-3)

- Nous connaissons bien cette phrase, mais nous sentons-nous concernés par cela ? Annoncer la Bonne Nouvelle (ou des bonnes nouvelles), c'est pour nous aussi ? Guérir, mettre l'amour et la paix dans les cœurs blessés (et aussi dans les autres) ? Dire aux personnes concernées qu'elles peuvent être délivrées de leurs maux, de leurs addictions (alcool, tabac, drogue, sexe, jeux vidéo, jeux d'argent...) avec l'aide de quelques associations ? Dire à tous que le Seigneur est bon, qu'il les aime et veut leur bien ? Pouvons-nous (voulons-nous) faire quelque chose en ce sens ?

*« Comme la terre fait éclore son germe, et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations. »* (Is 61,11)

- Avec l'aide de Dieu, que pouvons-nous faire pour que la justice grandisse autour de nous ? Pour que nous devenions artisans de justice et de paix ?

*« Il comble de biens les affamés. »* (Lc 1,53)

- Les affamés ... mais les affamés de quoi ? Est-ce que nous ne connaissons pas tous quelques personnes qui sont affamées, qui sont en manque, de nourriture, mais aussi d'amour, de logement, de travail ... ? Est-ce que nous pensons à faire quelque chose pour eux ? Et faire quoi ?

*« Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance. »* (1Th 5,16-18)

- Idéal humain, idéal spirituel ! Sommes-nous habituellement joyeux de la joie de Dieu ?
- Prions-nous régulièrement, ne serait-ce qu'un 'Notre Père' ou un 'Je vous salue Marie' quotidien ... ou une conversation avec Dieu ?
- Est-ce que nous remercions Dieu de ce qu'il fait pour nous ?

*« Discernez la valeur de toute chose : ce qui est bien, gardez-le ; éloignez-vous de toute espèce de mal. »* (1Th 5,21-22)

- Conseil qui paraît évident ! Et pourtant, est-ce toujours le cas ? N'optons-nous pas parfois pour le mal, sachant que c'est mal ?

*« Jean est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière. »* (Jn 1,7)

- Jésus a dit à ses disciples : « Vous êtes la lumière du monde ». Pensons-nous être "lumière", bon exemple, pour les membres de notre famille, de notre entourage ?

### Prière à méditer

Nombreux sont ceux qui,  
s'appliquant aux prières et aux occupations,  
multiplient les abstinences  
et les mortifications corporelles,  
mais pour une seule parole  
qui leur paraît injurieuse envers leur personne,  
ou pour une chose qu'ils prennent mal,  
scandalisés, ils se fâchent aussitôt.  
Ceux-là ne sont pas pauvres d'esprit,  
car celui qui l'est véritablement  
aime eux qui lui soufflèrent la joue.

Saint François d'Assise

**Action : aller rencontrer le prêtre de ma paroisse pour un temps de dialogue ou de confession**

## Quatrième semaine de l'Avent

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à **contempler le Créateur, qui vit parmi nous.**

*« Moi, je serai pour lui un père ; et lui sera pour moi un fils. »*  
(2S 7,14)

- Nous disons chaque jour : Notre Père ... Est-ce qu'on le dit par habitude ... ou avons-nous conscience que Dieu se fait le Père de chacun de nous ... et qu'il nous traite tous comme ses fils ? Nous considérons-nous comme des fils de ce Père, de qui nous recevons beaucoup ? Que recevons-nous de Dieu ?

*« L'amour du Seigneur, sans fin je le chante ; ta fidélité, je l'annonce d'âge en âge. Je le dis : C'est un amour bâti pour toujours »* (Ps 88,2-3)

- Jésus a dit : « Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps ». Dans le souffle de l'Esprit-Saint, Jésus nous conduit à son Père et Notre Père. Leur relation avec nous est une relation d'amour. Comment ressentons-nous cet amour de Dieu pour nous ?

*« Sans fin je lui garderai mon amour, mon alliance avec lui sera fidèle. »* (Ps 88,29)

- Sommes-nous toujours fidèle à l'alliance que Dieu a faite avec nous depuis notre baptême ?
- Nous arrive-t-il parfois de penser que Dieu n'est pas fidèle à son alliance ? À quels moments ou dans quelles circonstances ? Pourquoi ? Est-ce justifié d'après vous ?

*« Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut. »*  
(Lc 1,31-32)

- L'amour de Dieu le Père, le créateur, est tellement grand, qu'il a envoyé son fils sur la terre, sous le nom de Jésus, Dieu sauve. Quand et comment Jésus nous a-t-il sauvé ? Nous sauve-t-il encore aujourd'hui, chacun de nous ? Comment ?

*« C'est Jésus qui nous donne la joie d'entrer déjà dans le grand mystère de Noël, pour qu'il nous trouve, quand il viendra, vigilants dans la prière et remplis d'allégresse. »* (Préface du jour)

- Noël n'est pas seulement le 25 décembre ... C'est tous les jours que Jésus vient et est parmi nous. Sommes-nous prêts à entrer dans la joie de Dieu pour tout le temps ? ... Et l'humanité jusqu'à la fin des temps ?
- Comment se manifeste pour nous la joie de Noël, même dans ces moments difficiles ?
- Sommes-nous prêts à rester vigilants dans la prière ?
- Comment se manifeste notre allégresse au moment de Noël ?

### *Prière à méditer*

J'aime bien, Seigneur Jésus,  
cette spontanéité de ta mère.

Elle m'indique qu'accueillir l'œuvre de Dieu en soi  
peut être facile si on veut bien faire confiance.

Elle me rappelle que vivre dans la proximité de Dieu  
donne une paix, une audace et une force formidables.

Marie était en Dieu, et Dieu pouvait dès lors demeurer en Marie.

Si l'ange de ton Père l'a prise sous son ombre,  
c'est parce que ta mère,

d'elle-même s'était placée dans l'ombre de Dieu.

Dieu s'invite quand il se sait attendu.

...

Moi aussi, Seigneur, je veux savoir te faire une place.

À toi, au Père et à l'Esprit !

Moi aussi je veux devenir écriin, tabernacle de ta Présence.

Moi aussi je veux te sentir grandir en moi,

pour pouvoir te donner aux autres.

Christian Delorme

**Action :** En respectant les gestes barrière et la limitation du nombre de personnes dans un groupe, avec qui partager le temps de Noël ?